

# NGO

## Tetap Semangat dan Bugar Anggota Kodim 1002/HST Senam SKJ-88

Maskuri - [HST.NGO.WEB.ID](http://HST.NGO.WEB.ID)

Mar 24, 2023 - 15:03



*Tetap Semangat dan Bugar Anggota Kodim 1002/HST Senam SKJ-88*

BARABAI-Tetap semangat dan bugar anggota Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah melaksanakan senam SKJ-88 di Halaman Apel Makodim Jalan Telaga Padawangan Kelurahan Barabai Timur Kecamatan Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah Kalimantan Selatan, Jum'at (24/03).



Diawali dengan apel pengecekan personel oleh Danramil 1002-04/Labuan Amas Selatan Kapten Inf Moh Alip Suroso dilanjutkan dengan senam SKJ-88.

Pada apel pengecekan personel, Kapten Inf Moh Alip Suroso meminta kepada yang tertua di masing masing bagian untuk melaporkan kekuatan yang nyata dan jika ada yang belum dalam sampaikan alasan yang jelas, ini semua kita lakukan untuk menghindari hal-hal yang tidak kita inginkan bersama,"ujarnya

Sementara itu, Dandim 1002/HST Letkol Kav Gagang Prawardhana.S.I.P.M.Han, Usai mengikuti senam SKJ-88 menambahkan meskipun puasa kita tetap melakukan kegiatan olahraga walau tidak full dan tidak berlebihan,'ucapnya

Kami berharap dengan puasa Ramadhan ini dapat meningkatkan iman dan taqwa kita kepada Allah SWT/Tuhan Yang Maha Esa sebagai landasan pelaksanaan tugas,"tambahnya

Selamat menunaikan ibadah puasa Ramadhan, tetap semangat, sehat untuk melanjutkan tugas pengabdian kepada bangsa dan negara,"tegas Dandim (pendim1002).